



MENTALIDADE FIXA

VS



MENTALIDADE DE CRESCIMENTO

Não posso errar nunca

Devo enfrentar desafios e assumir riscos

Tenho sempre que parecer inteligente

Deveria ser capaz de dizer: "Eu não sei"

Eu me irrita com todas as críticas

Percebo quando a crítica é construtiva e uso isso para melhorar

Ou eu sou talentoso ou não

Posso aprender qualquer coisa se me propor

Fico intimidado com pessoas bem-sucedidas

Sou inspirado por pessoas bem-sucedidas

Minhas habilidades naturais determinam meu sucesso

Minha ética de trabalho determina meu sucesso

Desisto

Persisto

Não consigo

Vou tentar e fazer o meu melhor para ter sucesso